



## Manuela Weinhöpl MEd.

Studium der Bildungs- und Erziehungswissenschaft, Psychotherapeutin (systemische Familientherapie), Kinder-, Säuglings- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Traumatherapeutin für Erwachsene, Jugendliche und Kinder nach den Standards der DeGPT, EMDR-, Brainspotting- und Traumafokus- Therapeutin, Supervisorin, Coach und Trainerin. Lehrbeauftragte Traumafokus Curriculum, Traumafokus Lehrtätigkeit in der Ukraine. Arbeitsschwerpunkte: Kinder und Jugendliche, komplexe PTBS, Angst- und Panikstörungen. [manuela.weinhoepf@traumafokus.com](mailto:manuela.weinhoepf@traumafokus.com)



## Mag. Almut Dietrich

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Logotherapie und Existenzanalyse), Stv. Leiterin der Beratungsstelle für Studierende an der Johannes-Kepler-Universität Linz Traumafokus Supervisorin, Psychologische Beratung im Eltern-Kind-Zentrum Ebelsberg-Ennsfeld (Linz), Brainspotting Supervisorin. Lehrbeauftragte Traumafokus Curriculum, Traumafokus Lehrtätigkeit in der Ukraine. Arbeitsschwerpunkte: Trauma, Schmerz, Ängste und psychosomatische Beschwerden. [almut.dietrich@traumafokus.com](mailto:almut.dietrich@traumafokus.com)



## Mag. Thomas Weber (Ausbildungsleiter Traumafokus und Schmerzfokus)

Studium der Psychologie und Psychotherapiewissenschaft, Psychotherapeut, Integrative Gestalttherapie (ÖAGG), zertifizierter Traumatherapeut EMDR (IT Berlin), internationaler Traumafokus Ausbilder und Lehrsupervisor, Forschungsprojektleiter von Painspotting Schmerztherapie an der SysTelios Klinik in Deutschland (2016-2018, Paartherapeut, Lehrtherapeut für Integrative Paarpsychotherapie (VIPP), Gründungsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Psychotraumatologie und Gewaltforschung (GPTG), ehem. Brainspotting Master Trainer (2011-2017), Fachbuchautor. Arbeitsschwerpunkte: Fort- u. Weiterbildung in Neuropsychotherapie in Österreich, Schweiz, Deutschland und Ukraine, Forschungstätigkeit in Traumafokus und Schmerzfokus. [thomas.weber@traumafokus.com](mailto:thomas.weber@traumafokus.com)



# 4-teilige Weiterbildung für ÄrztInnen (Psy III)

in Wien und Hörsching  
PsychotherapeutInnen und Klinische- und GesundheitspsychologInnen  
die traumatherapeutisch arbeiten

# TRAUMAFOKUS

---

Traumafokus ist eine neu etablierte, körperorientierte, neuropsychotherapeutische Methode zur Verarbeitung von psychischem und traumatischem Stress, die von Thomas Ch. Weber, dem Gründer des Instituts für Neuropsychotherapie in Wien, entwickelt wurde.

Der Einstieg in die Traumafokusbehandlung erfolgt über das Beobachten der unbewussten, natürlichen Augenpositionen und des unwillkürlichen Atemmusters der KlientIn. Wenn so der zu verarbeitende Stress im Gehirn reaktiviert und zur Verarbeitung freigegeben wird, nutzen wir die fokussierte Atmung, den Körper und die therapeutische Beziehung zur bewussteren und besseren Stressregulierung in Gehirn und Körper.

Aufbauend auf den Erkenntnissen der Polyvagaltheorie fördert Traumafokus die Fähigkeit der traumatisierten Menschen, durch Regulation in Zustände von Sicherheit und Vertrauen zurück zu finden. Die therapeutische Beziehung, die spezifische Vorgehensweise und die Übungen zur Selbsthilfe fokussieren auf die Entwicklung von Fähigkeiten zur Regulation und von Resilienz.

**Nähere Infos und Anmeldung unter**  
[www.traumafokus.com](http://www.traumafokus.com)

---

**GESAMTDAUER:**

8 Seminartage

**ANRECHENBARKEIT:**

80 Arbeitseinheiten (AE) anerkannt als Fortbildung durch das Bundesministerium für Gesundheit

**SEMINARLEITUNG**

Mag. Almut Dietrich, Mag. Thomas Weber,  
Manuela Weinhöpl MEd.

**KOSTEN**

€ 1.850.- (inkl. USt.)